

Pour permettre à chacun de progresser individuellement et collectivement, quelques principes sportifs et de vie en collectivité à respecter.

Politesse: Dire Bonjour et Au revoir aux entraîneurs, dirigeants, officiels et parents présents.
Respecter les arbitres, les adversaires et ses coéquipiers.
Pas de débordement sur le terrain, de conflit dans les vestiaires.

Ponctualité: Etre à l'heure aux entraînements avec l'équipement adéquat.
Excuser les absences auprès du coach et le prévenir le plus tôt possible.
Se préparer rapidement et au vestiaire et prendre ses affaires dans la salle.

Hygiène: Se doucher après les entraînements et les matchs.
Les vestiaires et la salle de gym doivent être constamment gardés propres.
Jeter les détritux dans les poubelles, laisser propre les toilettes.

Comportement sur le terrain:

Accepter les conseils, les remarques des entraîneurs sans répondre.
L'entraîneur est l'enseignant et le patron de l'équipe. Le regarder et l'écouter quand il parle.
Mettre en pratique les consignes de l'entraîneur aux entraînements et aux matchs.
Chaque rassemblement doit être rapide (pause, temps mort et changement d'exercice).
Faire des efforts de concentration durant l'entraînement pour améliorer sa technique, son attention et éviter les blessures.

Esprit d'équipe:

Adhérer à l'esprit d'équipe, à la vie de groupe et le manifester.
Encourager ses coéquipiers, même sur le banc.
Admettre ses points faibles et ceux de ces partenaires. S'encourager pour s'améliorer.
Avoir confiance en soi, son entraîneur et ses coéquipiers.
Ne jamais baisser les bras, pousser ses limites en respectant l'esprit et les règles du basket.

Celui qui cesse de vouloir être meilleur, cesse également d'être bon!

Si un joueur ne respecte pas les points de notre charte, le club pourra le sanctionner et le suspendre car il fait du tort à l'équipe, aux coéquipiers et au club.

L'objectif de ces règles est de permettre à chacun de progresser, de s'épanouir, de grandir en tant qu'individu et de devenir responsable dans la vie de tous les jours.